



Die Fünf Elemente und ihre Zuordnungen	 Erde	 Metall	 Wasser	 Holz	 Feuer
Jahreszeit	Spätsommer	Herbst	Winter	Frühling	Sommer
Himmelsrichtung		Westen	Norden	Osten	Süden
Klima	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte	Wind	Hitze
Tageszeit	Nachmittag	Abend	Nacht	Morgen	Mittag
Lebenszeit	Reife, Erwachsenen-alter, Lebensmitte	Alter, Lebensherbst	Übergang	Lebensbeginn	Jugend
Organe	Milz / Magen	Lunge / Dickdarm	Nieren / Blase	Leber / Galle	Herz / Dünndarm
Sinnes- und weitere Organ	Mund, Bindegewebe	Nase, Schleimhäute, Haut	Ohren, Knochen, Zähne, Haare	Augen, Muskeln/ Sehnen/Bänder, Gewebe	Zunge, Arterien & Venen
Farbe	Orange/Gelb/Ocker/Braun	Weiß / Grau	Schwarz Blau Dunkellila	Grün	Rot
Geschmack	süß	scharf	salzig	sauer	bitter
Energierichtung	sammelnde, stabilisierende Energie, nach unten gerichtet	konzentriert zusammen-ziehend, verdichtende, konzentrierte Energie	fließende Energie im Impuls, Übergang und Auflösung	nach oben geordnete, gerichtete und aufsteigende Energie	aktive, ausdehnende zerstreue Energie
Emotion	Mitgefühl Denken	Trauer	Angst Vertrauen Mut	Ärger Wut Zorn Gelassen	Freude
Steht für:	Balance & Neutralität	Aktivitäten vermindern sich	maximaler Ruhestand im Erwarten auf Aufbruch	alles strebt nach Aufbruch & Wachstum: der Sonne entgegen	maximaler Zustand von Aktivität im Wendepunkt
Seelisch/ Psychisch	Selbstsicherheit, Vertrauen, entscheidungssicher, gute Selbstfürsorge, setzt Prioritäten	Klarheit im Verstand, analytisch, gerecht, liebevoll, Nähe & Distanz ausgewogen, Unabhängig	Urvertrauen, Motivation, Willenskraft, Tatkraft, Gefühle zulassen können	Entschlusskraft, Kreativität, Ziel orientiertes Handeln, Aktiv	begeisterungsfähig, Kontaktfreudig, Leidenschaft, emphatisch, zentriert, Freude versprühend
Ausdruck	Singen	Weinen	Seufzen Stöhnen	Schreien	Lachen